

コロナウイルスに感染しないために

☆ 自分でできる 大切なこと ☆

「手をあらう」

- 着いたら まず せっけんで手を洗う
- 食事の前に せっけんで 手をあらう
- 飲み物を 飲む前に せっけんで 手をあらう
- 家に かえったら まず せっけんで手をあらう



「話をするときは ちいさな声で」

- 食事中は 話をしない
- 大きな声で 話をしない
- 話をする時は 小さな声で
- 話は 長くしない 短く



「少しはなれて」

- 他の人から 少しはなれてください

(その他) ○ マスクをしていても 安全ではありません

はずしたマスクは 机の上におかない ポケットに いれない

マスクをはずしたら すぐに捨てることが 基本です

布製のマスクなど 捨てないものは ビニールの袋などにいれて さわらない

はずしたあとで すぐに手をあらう

- 職員の方が 説明する時は マスクをする (飛沫が 飛ぶため)

- 家でも せっけんで しっかり 手洗いをしてください (帰宅時 食事の前など)

- 人がたくさんいるところへは いかない かいものも 短い時間で

- 家でのすごしかた

一人で 楽しめることを たいせつに

散歩もおすすめてです でも 人がたくさんいるところには 行かない 話をしない

- 調子が 悪いときは すぐにそうだん